

Seth apoia Vela Sem Limites

A **Seth** tem vindo a apoiar vivamente a prática de actividades desportivas que proporcionam a melhoria da qualidade de vida da pessoa portadora de deficiência. Neste âmbito, foi subscrito no passado dia 21 de Junho, um protocolo entre o Clube Naval de Cascais, a Câmara Municipal de Cascais e a Cercica (Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais), que irá possibilitar às pessoas com deficiência aprenderem e praticarem vela.

O protocolo deu assim vida ao projecto **Vela Sem Limites**, numa iniciativa do Clube Naval de Cascais, apoiado por inúmeras entidades e parceiros como a **Seth** - que patrocinou a compra dos três barcos Access, destinados a vela adaptada - e a Câmara Municipal de Cascais - que patrocinou um pontão com grua, concebido para a prática da vela adaptada a partir da rampa do Clube.

O ensino e prática da Vela Adaptada será feito no Access, um barco para duas pessoas, permitindo que os velejadores com deficiência sejam acompanhados por um voluntário com experiência em vela. Posteriormente passam a andar dois velejadores, acompanhados por um treinador num barco a motor. Numa próxima etapa, o Clube Naval de Cascais pretende adquirir barcos simples, permitindo aos velejadores andarem sózinhos e, num futuro próximo poderão vir a abordar a questão da competição, sendo o objectivo final a participação de uma equipa Portuguesa nos Jogos Para-Olímpicos de Pequim em 2008.



A Vela Adaptada é uma modalidade onde a diferença física ou intelectual não são obstáculo
(Foto de Charles Lindley)

membros da mesma família e comunidade. Integra a deficiência e ajuda os não deficientes a compreenderem a deficiência, inclui os mais idosos, e envolve as crianças num ambiente saudável e natural, actividade ambientalmente amiga que é boa para eles, e para toda a comunidade. Para se manter informado acerca desta modalidade pode ainda consultar o www.cncascais.com



Todos podem velejar
(Foto de Charles Lindley)

Os velejadores são utentes de instituições e lares do concelho de Cascais, e ao chegarem ao Clube Naval de Cascais, serão acompanhados por um técnico especializado.

A prática de vela adaptada, assegura vantagens para os deficientes, no que respeita à terapia. Falamos de aplicações ao nível motor, sensorial (invisuais), psicológico e intelectual.

Para além da vela e dos barquinhos existe muito mais. A vela é o catalisador ideal que une

Seth helps sailing people with disabilities

Our aim is to help the disabled experience the thrill of sailing

Seth is one important sponsor of Sailability in Portugal, through **Clube Naval de Cascais**, where the role is to encourage and support people with disabilities to take up the sport of sailing and other boating activities and facilitate their integration into the boating community.

There are many sports for people with disabilities. Taking part alongside able-bodied people, there is the opportunity for disabled people participate in regular events, activities and competitions on the sea, lakes, rivers and Marina of Cascais.

Sailing is one of the very few sports in which able-bodied sailors and disabled sailors may participate on equal terms.



Everyone can sail
(Photo by Charles Lindley)

We financially support disabled sailing groups throughout the **Clube Naval de Cascais** and **CERCICA**, who provide on shore training, information and advice.

Many of the questions and issues raised about boating are the same whether it is from a disabled or able bodied sailor and any one of the **Clube Naval de Cascais** should be able to deal with enquiries specific to their area of boating.

Sailability activities cover a broad spectrum, ranging from recreation, therapeutic and competitive activities, from grass-root, entry level through to elite World Championships and Paralympic training.



Sailability is a sport where deafness does not matter
(Photo by Charles Lindley)

Galeria de Fotos / Photo Gallery

(Cedidas por / Credit: Charles Lindley)



